

Daniel J. Siegel


# Harta magică a sinelui, pentru copii



Aventuri pentru copiii de vârstă preșcolară,  
care să-i ajute să parcurgă provocările de zi cu zi  
și să crească într-un mediu plin de grijă și bunătate.

Traducere din limba engleză  
de Anca Cristina Ilie

PAGINA DE PSIHOLOGIE



Ca mai toți preșcolarii,  
am zile-așa și-așa.  
Lumea din jurul meu  
o văd prin mintea mea.

Pân' la refuz sunt plină  
de gânduri și emoții.  
Iar ca să știu ce fac  
m-ajut și de senzații.

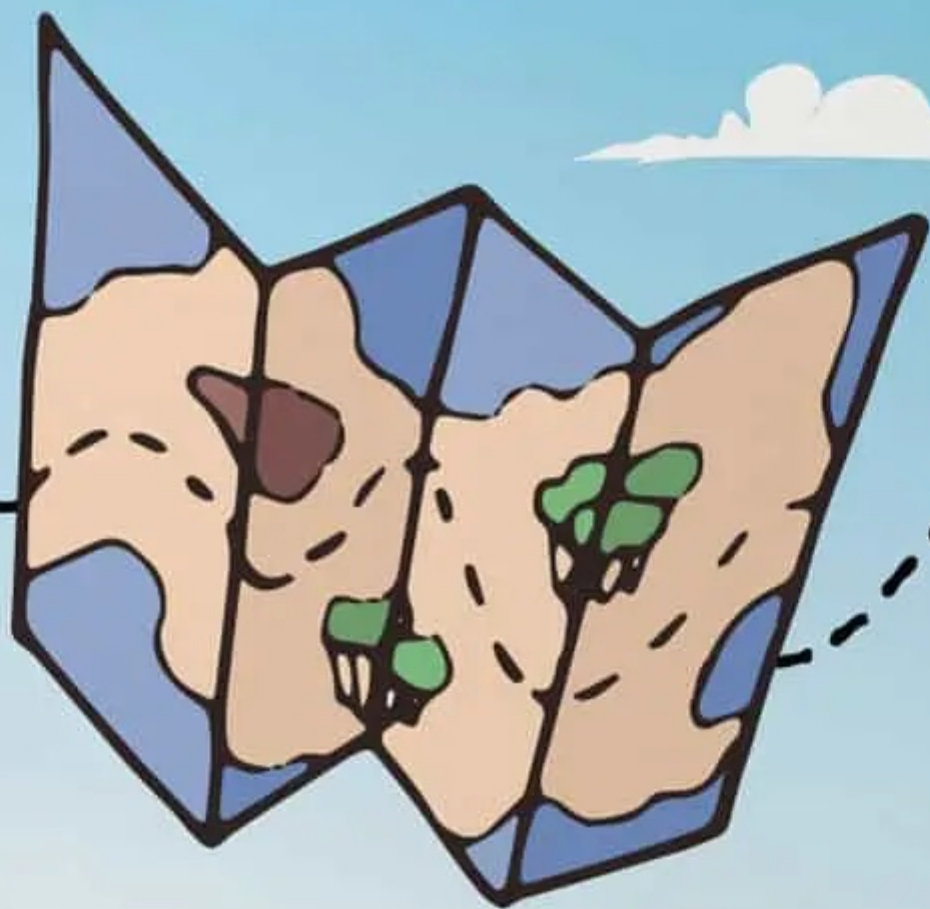


Iau și decizii bune,  
iau și din cele rele.  
Părinții mă ghidează  
și-nvăț din toate cele.

Deci...



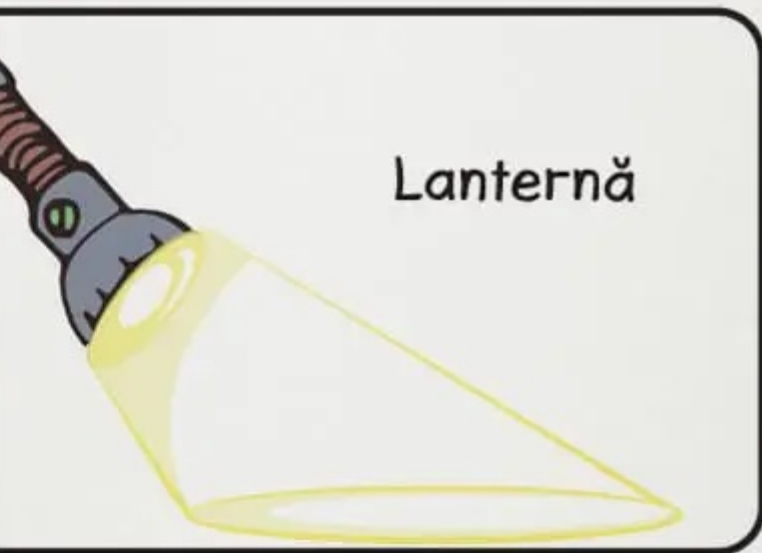
Acum e vremea să pornim,  
sunt toate la-ndemână.  
Pe mări de suntem sau uscat,  
cu harta merge strună.



Avem buton de apăsat  
ca iute să ne-oprim.  
Și-apoi lanternă-avem cu noi  
pe emoții s-așintim.



Buton  
de pauză



Lanternă



Pân' să pornim la drum,  
cu tot ce ziua ține,  
un monitor ne-anunță  
de suntem sau nu bine.





Cu-aceste trei unelte,  
acum TU poți să vezi.

Alegerea e-a ta,  
și nu ai cum să pierzi.